

Як слід спілкуватися з дитиною в період адаптації

Пам'ятка для батьків

Не карайте дитину й не гнівайтесь на неї за те, що вона плаче в момент розлуки з вами на порозі дошкільного закладу або ще вдома при згадці про необхідність йти до дитячого садка. Пам'ятайте, що дитина має право на таку реакцію. Водночас суворе нагадування дитині про те, що вона «обіцяла не плакати», теж зовсім не ефективне. Позаяк дитина цього віку ще не вміє тримати слово. Тож ліпше ще раз нагадайте їй, що ви невдовзі обов'язково прийдете й заберете її додому.

Не лякайте дитину дошкільним закладом, використовуючи фрази на кшталт: «Ось будеш погано поводитися, знову до дитячого садка підеш!». Місце, яким лякають, ніколи не стане для дитини ні улюбленим, ні безпечним.

Не відгукуйтеся негативно про вихователів і дошкільний заклад загалом у присутності дитини. Це може навести її на думку, що дитячий садок — це нехороше місце, у якому працюють погані люди. У такому разі тривожність дитини не зникне взагалі.

Не обманюйте дитину, кажучи, що ви прийдете дуже скоро, якщо насправді їй доведеться перебувати в дошкільному закладі півдня чи навіть повний день. Нехай ліпше дитина знає, що мама прийде нескоро, аніж марно чекатиме її цілий день. Адже в такому випадку вона може втратити довіру до найближчої людини.

Інна ЛИТВИН,
практичний психолог

Практичний психолог: Дитячий садок, №6/2016